~~~今月の一言~~~

被の木もすっかり緑いっぱい、新緑の季節を迎え、春の終わりとともに初夏へ向け季節が動き始めました。暦では、「立夏」といって、夏の始まりを意味しています。夏といっても本格的な夏はまだまだ先ですが、湿度が低く風もさわやか。日差しが強くなることもありますが、過ごしやすい季節です。

あっという間に2017年も5月。新しい仲間と職員が加わり、1ヵ月が経ちました。何か新しいことに挑戦した人、新しいお仕事、初めての外販、初めての実習・・・という方もいるかもしれません。それぞれが新しい環境の中、楽しいこと、嬉しいこと、悲しいこと、辛いこと、あるかもしれません。新しい環境に慣れるって大変ですよね。初めてのことはとても繁張します。

いたり、だんなことをしてリフレッシュしていますか?音楽を聴いたり、美味しい物を食べたり、趣味に没頭したり、どこかに出かけたりすると思います。私は大好きな温泉に行って、のんびりすることがリフレッシュになっています。5月は体も心もリフレッシュして、五月病を吹き飛ばしましょう!!お休み中、お出かけされる方、どこに行ったかぜひ教えてくださいね~!!