

こんにちは、1号室の尾関です。暑かった夏も
終わり、寒くなりましたね。今年の夏は友達と
海へ遊びに行きました。昨年は日焼け対策を
一切行わなかった結果、全身日焼けをし、
数週間、痛みで寝づらい日々を過ごしまし
た。今年は、日焼け止めクリームをこまめに塗
り、フード付きのラッシュガードを着た結果、
一切日焼けはしなかったのですが、謎の痒み

で今年も数週間寝づらい日々を過ごしました。痛みなくして得るものなしですかね。

