

## 「とりあえず やってみよう」

ねんど ふりかえって みなさん なに かん  
2021年度を振り返って、皆さんは何を感じましたか？

わたし とうきょうおりんぴっく ぼらりんぴっく べきんとうきおりんぴっく ぼらりんぴっく  
私は東京オリンピック・パラリンピックや北京冬季オリンピック・パラリンピックを

てれび かんせん けんじょうしゃ しょうがいしゃかんけい とっぶあすりーと すご ま あ  
テレビで観戦し、健常者、障害者関係なくトップアスリートの凄さを目の当たりにし、

はらはら きも よろこ くや かんじょう きょうかん すぼ一つ だいごみ  
ハラハラする気持ちや喜び、悔しい感情を共感できることがスポーツの醍醐味だと

かん おおく かんどう ちゃれんじ ゆうき  
感じました。そして多くの感動やチャレンジする勇気をもらいました。

わたし なに と く とき おも  
「とりあえず やってみよう」とは、私がいつも何かに取り組む時に思うことです。

できることもあれば、できないこともある。やってみることが大切だ！！と自分に

い き ざんねん けっか しっばい まな  
言い聞かせています。もちろん残念な結果になることもありますが失敗から学ぶこ

おお しっばい せいこう ひつよう かに  
とは多いです。しかし、それは失敗なのか、成功のために必要な過程だったの

じぶん い きも き か  
か……。自分の良いように気持ちを切り替えています。

ねん すきー とき しゃしん ひとり さぼーと  
2018年にスキーをした時の写真です。一人ではできなくても、サポートがあれば

いっしょ たの い うれ みんな  
一緒に楽しめます。「やってよかった」と言ってもらえたのが嬉しいです。また皆で

あそ ひ く ねが  
遊べる日が来ることを願っています。

ことし とし しんぱい  
今年はどうなるのかな？心配なことも

ありますが、やりたいことにチャレンジして、

たの おも ねん  
楽しかったと思える1年にしたいですね☆

