

こんげつ ひとこと
～～～今月の一言～～～

ひっしやめい みずばやし
筆者名 水林

ことし なつ いちねんかんえんき どうきょうおりんびっく ぼらりんびっく かいさい 1964ねんこくない
今年の夏、一年間延期された東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。1964年国内で
はじめておこなわれたとうきょうおりんびっく 57ねんぶり りょうしや 57ねんまえ どうきょうまらそん
初めて行われた東京オリンピック以来57年振りです。ある利用者さんが、57年前の東京マラソンを
えんどう かんせん おしえて はだし あべべ おうえん こども ころ おぼえて
沿道で観戦したと教えてくれました。「裸足のアベベを応援したよ！子供の頃だったけど覚えている。」
ことば れきし たち あったほう みちかに おどろき じこくかいさい おりんびっく ころ
。』という言葉に、歴史に立ち会った方が身近にいたことに驚き、自国開催のオリンピックほど心
きざまれるいべんと ない かんじました
に刻まれるイベントは無いと感じました。

こんかい せいしきしゆもく ぼっちゃ しって ろうやくなんによ しやう
さて今回のパラリンピックから正式種目になった「ボッチャ」を知っていますか？老若男女、障害
うむ かんけい だれ たのしめるすぽーつ しやうちゅうこうこう こうれいしや しやうがいしやしせつ きぎょう
の有無に関係なく、誰でもが楽しめるスポーツとして小中高校、高齢者、障害者施設、企業に
ひろがって ぼらすぽーつ さんねんまえ こずみつくせんたー おこなわれたたいけんかい わたし ぼっちゃ
広がっているパラスポーツです。三年前、コズミックセンターで行われた体験会が私とボッチャの
はじめて であい
初めての出会いでした。

かんたん ぼっちゃ きょうぎほうほう せつめい じゃっくぼーる よばれるしろいぼーる あか あお
ここで簡単にボッチャの競技方法を説明します。ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青
6きゅう からーぼーる どうきゅう ちかづける きそうすぽーつ て ふじゅう
のそれぞれ6球のカラーボールを投球し、いかに近づけるかを競うスポーツです。手が不自由で
ぼーる なげる すべりだい ようぐらんぶ つかい じぶん いし かいじよしや
ボールを投げることができない選手でも、滑り台のような用具・ランプを使い、自分の意思を介助者
つたえぼーる とうか
に伝えボールを投下することができます。

しんぶる きょうぎ ちみつ せんりやく せんじゆつ ぎやくてんしやうり ひじょう おく ふか
とてもシンプルな競技ですが、緻密な戦略や戦術によって逆転勝利があり、非常に奥が深く一
たいけん
度体験すると、「もっとやりたい！」と思うはずです。

ぼらりんびっく きたいどおりぼっちゃ おおい もりあがりました こじんのうせいまひBC すぎむらひでたかせんしゆ
パラリンピックで期待通りボッチャは大いに盛り上がりしました。個人脳性麻痺BC2・杉村英孝選手
みごと きんめだる かくとく とくいわざ すぎむらいじんぐ たさい ぎじゆつ みせ てれび まえ おうえん
が見事に金メダルを獲得。得意技「スギムライジング」など多彩な技術を見せ、テレビの前で応援す
わたしたち わかせて ぼらあすりーと まえむき かのうせい ついきゅう すがた
る私たちを沸かせてくれました。パラアスリートたちの前向きで可能性を追求する姿からたくさんの
かんどう ゆうき えました こんせぶと たようせい ちょうわ じつげん だれ いきやすしいしやかい
感動や勇気を頂きました。大会のコンセプトである「多様性と調和」が実現し、誰もが生きやすい社会
みらい つながって せつ いのって
が未来に繋がっていくことを切に祈っています。

さいご すぽーつ あき みなさん なに とりくんで たいけん きょうぎ ちやうせん
最後に、スポーツの秋、皆さんも何かに取り組んでみませんか。体験したことのない競技に挑戦
よ さんぼ かねたうおーきんぐ てがる わたし はれわたるあきぞら もと
してみるのもよし、散歩も兼ねたウォーキングも手軽ですね。私は晴れ渡る秋空の下、
ぼらりんびっく まらそんこーす さいくりんぐ おもって
パラリンピックのマラソンコースをサイクリングしたいと思っています。