

こんげつ ひとこと
~~~~今月の一言~~~~

ひっしやめい すずき  
筆者名 鈴木

まいにちあつ ひ つづ みな なつ しよくよく お なつ  
毎日暑い日が続きますが、皆さん夏バテはしていませんか？食欲が落ちる夏にはいつ

やまがた しよくたく なら わがや せみ こえ にゅうどうぐも み なつ  
も山形の「だし」が食卓に並ぶ我が家です。蝉の声と入道雲を見ると、「ああ、夏だ  
な〜」と感じますね。

わたし じゅんばん まわ いくじけいかほうこく ねんまえ きせい  
私が順番で回ってくるかわたれでは育児経過報告となっていますが...1年前は帰省で

なか でんわきせい はなし ことし ことし きせい だんねん  
きない中でのテレビ電話帰省の話をしました。今年かというと、今年も帰省は断念し

なく ねんちか きせい こども せいちょう ま あか  
ました（泣）2年近く帰省していないと子供の成長はあっという間なもので、赤ちゃ

おも まご ま いっちょうまえ おとな とく ははおや・・・わたし まね  
んだと思っていた孫がいつの間にか、一丁前に大人（特に母親…私）の真似をして

はなし おどろ  
話をしていて、じいじとばあばは驚いていました。

ことし なつ み なつ  
今年の夏はおうちでオリンピック・パラリンピックを見て、そして、夏バテしないよ

た ね すこしうんどう めんえきりよくお の き おも  
うによく食べ、よく寝て、少し運動して、免疫力落とさないように乗り切ろうと思

みな なつ すごしかた おし  
ます！皆さんの夏の過ごし方もぜひ教えてくださいね。