

みなさん、こんにちは。

ほんかくてき さむ かん かせつ さいきん あつ
本格的に寒さを感じる季節になってきましたね。つい最近まで「暑い
ね」と言っていたのがずっと前のように、あっという間に季節が変わ
っていくのを感じています。みなさんは体調を崩されたりしていま
せんか？ゆっくりと身体を休め、おいしい物（栄養のあるもの）を食
べ、しっかりと睡眠を取ってくださいね。この冬もみんな元気で乗り
切りましょう。

ことし のこ いっかげつ いちねん
さて、今年も残り1か月ですね。みなさんは、どのような1年にな
ったでしょうか。楽しいことや嬉しいことはありましたか？作業所
は、4月から多機能の事業所になり、作業所の中も変化がありました
ね。お仕事をメインに活動をされる方、お仕事以外にも余暇を充実
させ活動をされる方と大きく2つの事業にわかれしました。まだ1年
経っていませんが、みなさんはどのように感じているでしょうか？
みなさんが思っていることがあれば、ぜひ、教えてください。みなさ
んにとって、楽しい場所、安心できる場所にしたいと思います。
こんご ねが
今後ともよろしくお願ひします。