

平成 29 年 6 月

ほ け ん だ よ り



こんげつ もくひょう
＜今月の目標＞

ば けんこうまいにち
むし歯ゼロで健康毎日



ろくがつよっか ろくがつとおか いっしゅうかん いぜん ばよぼうでー い
6月4日から6月10日までの一週間を以前は「むし歯予防デー」と言ってま
した。平成25年から「歯と口の健康週間」と言われるようになり歯が健康に
おお えいきょう いみ おい たもの あじ じぶん
大きく影響することを意味しています。美味しく食べ物を味わうためにも自分
の歯で食べることが大変重要になります。むし歯を悪化させてしまうと、私達
からだ さまざま えいきょう およ のうこうそく のうしゅけつ しんぞうびょう はじ たき わた
の身体に様々な影響を及ぼします。脳梗塞・脳出血・心臓病を始め多岐に渡
っての疾患となります。例えば心臓手術時に菌の影響をなくすため、抜歯を
おこな ば いのち かか おお いんしよく まいにち
行います。むし歯が命に係わるなんてことも起こりうるんです。飲食は毎日
こと いんしよく こうくうない よご とうぜん じぶん は
の事ですし、飲食によって口腔内が汚れるのは当然の事です。ご自分の歯で
たもの おい いちばん もくてき びかんでき にんちしょうよぼう
食べ物を美味しくいただくという一番の目的であり、美感的・認知症予防にも
たいへん やくめ にな いま ば つづ おい
大変な役目を担っているんです。今からでも「むし歯ゼロ」をめざし(続け)美味
しく食事をし、健康と笑顔の毎日でありたいものですね。



今月の保健行事



＜ ことし わっちゅうしょう き
今年も熱中症に気をつけましょう ＞

- *6/1 (木)・6/2 (金) 体重測定 *6/9 (金) 磯貝医師相談日
- *6/5 (月)・6/6 (火) 健康診断受診者のみ腹囲測定・血圧測定
- *6/5 (月)～6/16 (金) 健康診断受診者のみ尿検査