



こんげつ もくひょう
＜今月の目標＞

せいかつ も 生活にリズムを持たせよう

しがつ しんねんど き こんねんど おお ぎょうじ よてい
4月です。新年度のスタートを切りました。今年度も多くの行事・イベントが予定されており、

がいはん たずさ こと みなさま かつやく ば ひろ い おも
外販に携われる事などで、皆様の活躍の場はますます広がって行かれるものと思います。

こんげつ せいかつ も もくひょう かか じかん す
今月は**生活にリズムを持たせよう**と目標を掲げました。時間ってな～にもしなくても過ぎちゃうんで

すよね。「同じ時間なら有効に使いたいものです」と簡単に言えちゃいますが、実際にはなかなか難し

いものです。さぎょう ひ やす ひ とうぜんす かた か みな なか さくら はなみ たの
作業の日・休みの日と当然過ごし方は変わります。皆さんの中ですでに桜のお花見も楽

しまれた方もいらっしゃるかと思います。これからは木々などもドンドン成長し街には緑が、多く

みられるようになります。コートもいらなくなり、身軽で動き易くなり外出も楽しくなるかと思いま

す。ご自宅ゆっくりと過ごす日も必要ですよ。体調管理においても上手く生活リズムをつかんで健

やかで、笑顔が多い毎日を送られます事を願っております。



こんげつ ほけんぎょうじ
＜今月の保健行事＞

☆4/10 (月) ～4/11 (火) 身長・体重測定 ・ ☆4/21 (金) 磯貝医師相談日

*4/10 (月) 平成 29 年度健康状態調査・非常時薬交換 (薬お預かりの方のみ) のお知らせ致します。

◎ 健康状態調査の提出期限 ; 4月14日 (金) まで

◎ 非常時薬交換の提出期限 : 5月12日 (金) まで

とさせていただきます。よろしくお願い致します。