

平成 28 年度 11 月

ほ け ん だ よ り



こんげつ もくひょう
＜今月の目標＞

えがお に あ じょうぶ は
笑顔の似合う、丈夫な歯にしよう

こんげつ がつ がつ どうよう は いしき いただ げっかん
今月11月は、6月と同様に「歯」を意識して頂く月間となります。

さぎょうじょ がつ は ひ し か けんしん おこな
作業所においては、11月の「いい歯の日」にちなんで歯科健診を行っております。

ことし がつ にちもくようび ひげ すぎいし か い し ていねい み くだ
今年は、11月17日木曜日になります。お髭の杉井歯科医師が、丁寧に診て下さいます。

りょうきん きぼうしゃ かた じぜん
料金はかかりません。希望者の方だけとなります。事前にアンケートをとりますね。

は いた えがお えがお けんこう よ
歯が痛むことで、笑顔もなくなってきました。笑顔は健康にも良いとされています。

えがお まわ かた えがお さい じょうぶ
ひとりが笑顔であることで、その周りの方も笑顔になれる。その際、丈夫できれいな

は ひか すてき ひと うつ いく えがお すてき ひと
歯がキラッと光ると、とっても素敵な人に映ります。幾つになっても笑顔の素敵な人で

ふく ていきてき し か つういん こと すす いた
いたいものです。メンテナンスを含めて定期的な歯科通院をされます事をお勧め致しま

か ぜ じ き みな よぼう
す。風邪やインフルエンザの時季となりました。皆さんしっかりと予防をしましょう。

こんげつ ほけんぎょうじ
＜今月の保健行事＞

* 11/8 (火)・11/9 (水) 体重測定

* 11/17 (木) 定期歯科健康診断



* 11/18 (金) 機具医師相談日

ことし にかげつ しんしんとも すこ す
＜今年もあと二か月となりました。心身共に健やかに過ごしてまいりましょう＞

新宿区立新宿福祉作業所 富樫 勝江