

11月 虫歯に気を付けましょう

11月8日は「いい歯の日」です。また、作業所では11月13日に希望者を対象とした

歯科検診を行います。この機会に、虫歯を予防するためにはどうすればよいか考えてみましょう。

どうして虫歯ができるのでしょうか？

時間・虫歯菌・歯の質・糖分の4つの要素が重なったとき、虫歯になります。歯の質は

遺伝的な要素もあるので変えることができませんが、それ以外は正しい生活習慣を身につ

けることや、身の回りの方のサポートでクリアにできるものもあります。

規則正しい生活や、定期的に検診を受けることを心がけましょう。

11月のよてい

5(水) PM インフルエンザ予防接種 後半(希望者のみ)

10(月)～14(金)体重測定

13(木)10:00- 歯科検診

17(月) 10:30- 三浦医師来所

磯貝医師来所日 未定

