

7月ほけんだより



さきょうしょ まいとし じき きぼうしゃ けんこうしんだん おこな いっかん
作業所では毎年この時期に、希望者に健康診断を行っています。その一環として、

まいつき たいじゅうそくてい がつ しんちようそくてい ふくいそくてい がつ けつあつそくてい じっし
毎月の体重測定に加えて5月は身長測定と腹囲測定、6月は血圧測定を実施しました。



けんこうしんだん けんこう しら ぐあい わる み せいかつ
健康診断では健康かどうかを調べ、具合の悪いところを見つけたり、生活を

み なお ひつよう かんが じぶん からだ し おこな
見直す必要はないか考えたり、自分の体を知るために行われます。

ようさいけんさ ようせいみつけんさ けっか で びょうき かぎ ぎやく けいど
「要再検査」や「要精密検査」などの結果が出ても、病気とは限りません。逆に「軽度

いじょう ばあい びょうき かく けっか いじょう み ばあい
異常」の場合でも病気が隠れていることもあります。結果で異常が見られた場合は、なるべく

はや せんもん い じゅしん すす
早く専門医で受診することをお勧めします。

けんこうしんだん う まえ ふ る はい からだ せいけつ すいみん たいちよう
健康診断を受ける前はお風呂に入って体を清潔にし、しっかり睡眠をとって体調

どこの どうじつ はな こうどう じゅんばん ま
を整えておきましょう。当日はグループから離れないように行動し、順番を待つときは

しず なら
おしゃべりせずに静かに並びましょう。



7月の予定

けんこうしんだん
5(金)健康診断

みうらいしらいしょ
12(金)三浦医師来所

たいじゅうそくてい
16(火)～19(金)体重測定

いそがしいしらいしょ
26(金)磯貝医師来所