

# 12月 ほけんだより



先日、作業所では希望者のみインフルエンザ予防接種を行いました。季節性インフル

エンザは毎年11月から12月頃に流行が始まりますが、今年は例年より早い時期から

罹患者の増加傾向がみられています。また、新型コロナウイルス感染症もなお猛威をふる

い続けています。



インフルエンザの症状として特徴的なのは高熱や全身の倦怠感、

頭痛などで、新型コロナウイルスではこれらの症状に加えて息切れもよく

聞かれます。

ただし、インフルエンザも新型コロナウイルスも症状は人それぞれです。つまり、症状だけで

判断するのは難しいということです。症状があらわれたら、新型コロナウイルスとインフルエ

ンザの両方を検査することが推奨されています。

年末年始はほとんどの病院が休診となります。急な発熱に備え

て、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と



休診日を確認しておくとい良いでしょう。

12月のよてい

18(月)～22(金)体重測定

22(金)10:30-三浦医師来所/PM磯貝医師相談日