

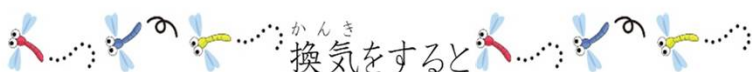


11月9日は「いい空気」の語呂合わせから、換気の日と言われています。換気とは、

室内の汚れた空気を外の空気と交換することです。

換気をしないと細菌やウイルス、ほこりなどが漂い体調不良や病気を引き起こす原因とな

ります。日に日に寒さが増していますが、こまめな換気を心掛けましょう。



・細菌やウイルスなどを外に追い出すことができる

・酸素を取り込むことができる

・湿気を取り除くことができる

・においがこもらない

・部屋の温度を調整することができる



がつ よてい
月の予定

2(水)30(水)インフルエンザ予防接種

7(月)～11(金)体重測定

17(木)歯科検診

25(金)AM三浦医師来所/PM磯貝医師来所