

10月

め たいせつ 目を大切にしましょう

10月10日は目の愛護デーです。そこクイズです！

右の図で、上と下ではどちらの線が長く見えるでしょうか？



下の方が大きく見えるかもしれませんが、実際は同じ長さです。

のように、同じ長さなのに違って見える現象のことを目の錯覚といいます。



7月の健康診断で視力検査を受けたみなさん、結果や感想は

いかがでしたか？作業所で行った視力検査では、遠くで静止

している(じっとしている)ものを見分ける力を調べましたが、他にも

動いているものを見る「動体視力」や、遠近感や立体感を見る

「深視力」があります。

読書やゲームをしていて目が疲れたと感じたときは、遠くにあるも

のをぼんやりと眺めるように見ながら10分ほど目を休めましょう。



10月の予定

3(月)～7(金) 体重測定

14(金) PM磯貝医師来所

21(金) AM三浦医師来所

