



ほけんだより

けんこうしんだん う 健康診断を受けよう!

がつ にち けんこうしんだん び けんこうしんだん とく じかくしょうじょう ひと
7月29日は健康診断日です。健康診断は、特に自覚症状がない人

ていきてき けんさ う びょうき かのうせい ひと わ
が定期的に検査を受けることで、病気の可能性がある人をふるい分けす

もくてき おこな
ることを目的として行われます。



せいかつしゅうかんびょう しょき じかくしょうじょう き
たとえば生活習慣病は、初期にはほとんど自覚症状がなく、気づいた

とき けっかん ぞうき しょうがい すす
時にはすでに血管や臓器などの障害が進んでいること

すく びょうき はや み
が少なくありません。そのような病気を早めに見つけるに



ていきてき けんさ か けんさ う びょうき み
は、定期的な検査が欠かせません。検査を受ければ病気を 100%見つけら

れるというものではなく、異常が疑われても実際には病気ではないこともあります。でも毎年

う じかくしょうじょう あらわ まえ せいみつけんさ う し やくだ
受けていれば自覚症状が現れる前に、精密検査を受けるべきタイミングを知るのに役立ち

ます。



7月の予定



たいじゅうそくてい
11(月)～15(金)体重測定

み うらいしらいしょ
15(金)三浦医師来所

いそがいい し そうだん び
22(金)磯貝医師相談日

けんこうしんだん
29(金)健康診断

