

3月

ほけんだより

みみ  
耳について



3月3日はひな祭りのイメージが強いかもしれませんが、「耳の日」でもあります。

耳は音を聞くことのほかに、体のバランスをとるとい役割もあります。

実は耳垢にも役割があり、細菌が増えるのを防いだり、耳の中の皮膚を守ったり、虫が耳

の中に入ってくるのをガードしてくれています。

大切な耳を守るために、次のようなことに注意してみましよう

・鼻をすすらず、かむ習慣をつける

・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ

・耳の近くで大きな音や声を出さない

・耳を叩かない

・耳掃除をやりすぎないようにする



3月の予定



4(金)磯貝医師来所、14(月)~18(金)体重測定、25(金)三浦医師来所