9月ほけんだより

虫ささされに要注意！

「蚊」といえば夏のイメージが強いかもしれませんが、実は夏より秋の方が活発になります。

そして秋の蚊に刺された場合は、夏の蚊に刺されたときに比べてかゆみを強く感じることが多くあります。夏に刺されたときより腫れやすいともいわれています。

★・★・★・★・★・★ 虫刺されを予防するためには？ ★・★・★・★・★・★

肌を露出しない

長袖・長ズボンの着用や帽子をかぶるなど、蚊が刺せない状況を作ります。

虫よけ剤の使用

手足のほかに、服の上からスプレーしておくのも良いでしょう。

身近なものを使う

オレンジやミカンなど柑橘系果物の皮には虫が嫌う成分が含まれているので、皮の絞り汁を塗ると虫よけになると言われています。また、蚊は炭酸ガスに反応して近づいてくるので、部屋に炭酸水を置いておくと、蚊が人間よりも炭酸水の方へ引き寄せられて虫刺されをある程度防ぐことができます。

10月の予定

6日(月)～10日(金)体重測定

17日(金)三浦医師来所/ 24日(金)磯貝医師来所