



ほけんたより

きゅうきゅう ひ 救急の日



9月9日はきゅうきゅう(救急)の日です。

みな 普段怪我をしないように気をつけていることはありますか？

「けがをしたときに自分でできること」は大切ですが、「けがを防ぐ行動ができること」はもっと大切だと思います。けがをゼロにはできませんが、皆さんが気をつけて行動することでけがを減らすことはできます。作業所内にもけがをしやすい場所があります。

みな 皆さんで危険な場所を知って、けがを減らしていきましょう ⚠️



※こんなときには…



①やけど …まずはすぐに冷やすことが重要です。水道水で構わないので流水で20分程流しましょう。



②鼻血 …鼻血が出ているほうの鼻を指で軽く押さえます。横にならず正面または少し下方を向いた姿勢で座る。



③けが …汚れはまず水道水でよく洗いましょう。血が止まったら絆創膏などで覆いましょう。傷が深い時には、無理せず病院へ行きましょう。

9月の予定

15(火)~18(金)体重測定・25(金)磯貝医師・11(金)三浦医師来所予定