



ほけんたより

てあら 手洗いをしましょう

わたし たちの 身のまわりには、目には見えないウイルスや細菌がたくさん存在して
 います。くしゃみや咳とともに排出された病原体が鼻や口から感染する
 ①「飛沫感染」(空気感染)や、汚染されたものに触って感染する②「接触感染」
 などの様々な感染経路がありますが、基本的には手洗いでかなりの感染が防げ
 るといわれています。

☆手洗いのポイント☆

- ①しっかりせっけんを泡立てること。泡立てることで手全体や手のしわなどに
 せっけん液がいきわたります。
- ②タイマーや時計を見て30秒 しっかり手洗いをしましょう。
- ③指先や指と指の間 もしっかりと洗いましょう。



7月の予定

14(火)~17(金)体重測定、尿検査・12(月)三浦医師来所予定・31(金)磯貝医師