

6月 ほけんたより

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

ほんねんど けんこうしんだん がつ にち きん よてい
本年度の健康診断は8月29日(金)に予定しています。

けんしん けんこうじょうたい し だい いっぽ こんげつ けんこうしんだん む けて あらた けんさ
健診は健康状態を知るための第一歩です。今月は健康診断に向けて、改めて検査

ないよう つた けんしん ねん ど う けんこう せいかつ
内容をお伝えしたいと思います。健診を年に1度は受けるようにしてより健康な生活を

おく
送りましょう。

- しんたいそくてい しんちよう たいじゆう ふくい はか
身体測定/身長、体重、腹囲を測ります。
- けつあつそくてい けつあつ はか じゅんかんき けい じょうたい しら
血圧測定/血圧 を測り循環器系の状態を調べます。
- にょうけん さ じんぞう にょうろ じょうたい どうにょうびよう しら
尿検査/腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。
- けつえきけん さ どうみやくこう か かんきの う じょうたい どうにょうびよう つうふう しら
血液検査/動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病、痛風などを調べます。
- しんでんず けんさ ふせいみやく きょうしんしよう しんぞう かか びょうき しら
心電図検査/不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。
- きょうぶ はい きかんし じょうたい しら
胸部レントゲン/肺や気管支の状態を調べます。
- もんしん げんざい けんこう じょうたい せいかつしゅうかん うかが けんさ さんこう
問診/現在の健康状態や生活習慣を伺い、検査の参考にします。

けんこう しんだん う お けっか せいみつけんさ いるよう ひつよう ほんだん
健康診断は、受けただけで終わらせず、その結果、精密検査や医療が必要と判断さ
れた場合は、早めに受診し確認するようにしましょう。



6月の予定



か きん たいじゆう けつあつそくてい みていいそが いい し げつ みうらい し そうだん び よてい
9(火)~12(金)体重・血圧測定・未定磯貝医師・22(月)三浦医師相談日予定