

がつ ほけん  
11月 保健だより

は たいせつ  
歯を大切に



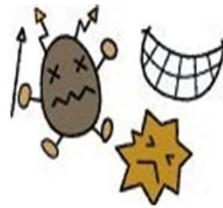
しんじゅくふくしきぎょうじょ  
新宿福祉作業所

11月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。みなさんも自分 **じぶん** の歯の健康 **は 健康** についてあらためて考えてみましょう。この「ひみこのはがいていぜ」は8020推進財団が作った標語です。「ひみこのはがいていぜ」でみんな **けんこう** で「健康」になりましょう！

＜「ひみこのはがいていぜ」の8つの効用＞



ひまんよぼう  
ひ：肥満予防



は びょうきよぼう  
は：歯の病気予防



みかく はったつ  
み：味覚の発達



よぼう  
が：がん予防



ことば はつおん  
こ：言葉の発音はつきり



いちようかいちよう  
い：胃腸快調



のう はったつ  
の：脳の発達



ぜんりよくとうきゆう ちから はつき  
ぜ：全力投球(力を発揮できる)

『食べる』という字は、人を良くすると書くそうです。

食べるためには、まず、その入り口、お口(歯)の健康を大切にしたいですね。

がつよてい  
11月予定

13日(火)から15日(木)体重測定・2日と日(金)インフルエンザ予防接種(機員医師来所)・8日(木)歯科検診、9日(金)三浦医師来所