

平成30年3月

ほけんだよ



こんげつ もくひょう  
<今月の目標>

## いちねん ふ かえ 一年の振り返りをしてみよう



ねんどまつ さんがつ むか  
年度末の3月を迎えるそんな時期になりました。ほんとう とき た はや  
本当は時間が経つのは早いも  
のでございます。さてみな けんこう めん  
皆さん、健康の面からのこの一年を振り返ってみてどんな  
いちねん  
一年でありましたか？げんき すこ  
元気で健やかにまいにち す  
毎日が過ごせましたか？いま ななじゅうめい かた  
今、70名の方  
がさぎょうじょ りよう  
作業所を利用されてます。ぜんいん けんこう す  
全員が健康で過ごせた一年と思えるとよいのです  
が、なかなかむずか  
難しいですね。かぜ  
風邪をひくことだってありますしね。わたし かん  
私を感じ  
たことになりませんが、ここすうねん てんとう  
数年は転倒をされる方が多くなったようにお見受け  
いたします。てんとう  
転倒はとてもこわ  
怖いものです。とき いのち かか  
時に命に関わるほどのおおけが お  
大怪我を負う  
こともありますし、だいいち ころ いた けが いた  
第一「転ぶと痛い！怪我は痛い！」この一言につきます。

さぎょうじょ む あさ はじ だいじ きゅうしょく ふく  
作業所に向かう朝に始まり、大事な給食を含めての作業中、誰もが怪我・事故・  
びょうき いちにち おく  
病気なく一日を送っていただきたいと思います。

しんねんど じたく さぎょうじょ  
新年度もご自宅や作業所においても、けんこう あんぜんだいいち す  
健康と安全第一に過ごしていきましょう。



こんげつ ほけんぎょうじ  
<今月の保健行事>

\*3/9(金) 職員医師相談日 \*3/12(月)~3/13(火) 体重測定

最後に私事で申し訳ございませんが、この場をお借りしてご挨拶をさせていただきたいと思  
います。この3月いっぱい退職させていただくこととなりました。皆様には大変お世話  
になりました。これからも元気で明るく楽しく毎日をお過ごしください。

皆様には本当にお世話になりました。ありがとうございました。

富樫 勝江