

平成 29 年 1 月

ほ け ん だ よ り



こんげつ もくひょう
<今月の目標>

ていねい てあら こところ
丁寧な手洗い・うがいを心がけよう!



しんねん
新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



みな ねんまつねんし す ねしょうがつ ねしょうがつ たいちょうふ
皆さん年末年始、いかがお過ごしでしたでしょうか? えつまさかの寝正月? 寝正月といっても、体調不

りょう ねが おお みな き たいじゅうそくてい か すい
良でないことを願っておりますが。多くの皆さんが、気になる体重測定は1/10 (火) 1/11 (水) とな

っております。気になる方は初登所からの1週間で、ダイエットしちゃう???

さくねん ま しゅうだんかんせん お わす もく よぼうせっしゅ う
昨年は、魔の集団感染 (もどき?) が起こりました。忘れもしない3/3 (木) でした。予防接種を受け

たのに?と思われた方も多くいらしたと思います。インフルエンザだけでなく、食中毒関連にも通じ

ることにもなります。せっかくせっけん つか あら ていねい あら きん
せっかく石鹸を使って洗ったとしても丁寧に洗わなければ、ばい菌はくつついた

まま! つめ みじか て つめ ひと えいせいめん ことせいけつ かん
まま! 爪も短くしておきましょう。きれいな手・爪に、人は衛生面はもちろんの事清潔を感じます。

じっしゅう がいはん ふだん さぎょう ひと ふかいかん あた いがい けがじこ つな
エキナカ実習・外販・普段の作業はもちろんのことです。人に不快感を与える以外に怪我事故にも繋

ることにもなります。ひごろ ちゅうい まいにち けんこう かつ こと ねが
日頃の注意が毎日の健康の糧へとなっていきます事を願っております。

ことし けが な みなげんき たくさん かつ ふ あ おお まな くだ きぼう
今年も怪我無く皆元気で、沢山の方と触れ合い多くを学んでいって下さいますよう希望いたします。

<今月の行事> 1/10 (火) ~1/11 (水) 体重測定

1/12 (木) ~ 1/13 (金) 1号室血圧測定

1/20 (金) 1号室内科健診・磯貝医師相談日

