

平成26年8月



ほ け ん だ よ り

こんげつ もくひょう  
＜今月の目標＞

ねっちゅうしょう き  
**熱中症に気をつけよう。**

がっ 8月になりました。はや早いものですね。みな皆さんが**かわたれ**を手にされる時には、すでに梅雨も明け夏真っ盛りといったところでしょうか。

ことし ねっちゅうしょう こと はな 今年も熱中症の事をお話しいたしましたが、報道等でご存じのよう  
いえ なか たお かに 家に中에서도倒れてしまう方がいます。すいぶん しつおん じゅうぶん 水分や室温にも、十分な  
ちゅうい ひつよう 注意が必要となります。

ことし じたく さぎょうじょ こと がいしゅつさき たいちょうふりよう 今年も自宅や作業所はもちろんの事、外出先においても体調不良  
お など起こさないよう、そしてあつ なつ の き 暑い夏を乗り切りましょうね。

こんげつ けんこうしんだん けっか もど 今月は健康診断がありますよ！よい結果が戻ってきますように！

こんげつ ほけんぎょうじ  
☆今月の保健行事☆

げっ 8/4 (月) ~ 8/6 (水) すい たいじゅうそくてい 体重測定



すい ていきけんこうしんだん び 8/13 (水) 定期健康診断日

きん いそがいい し そうだん び 8/22 (金) 磯貝医師相談日 ・ 8/26 (火) か なりたい し そうだん び 成田医師相談日

しんじゅくくりつしんじゅくふくしさがきょうじょ  
新宿区立新宿福祉作業所

とがしかつ え  
富樫勝江