

平成26年7月



ほけんだより

こんげつ もくひょう
＜今月の目標＞

なつ お たいりょく ととの
夏に向けての体力を整えよう

みな げんき
皆さん元気ですか？＜なんだか何処かで聞いたようなフレーズですが＞

がつじょうじゅん こと つゆ あ なつほんばん
まだ7月上旬という事で梅雨明けはもう少し先でしょうか。このあと夏本番

たいりょく お ねっちゅうしょう き
となりますが、やはり体力を落とさず熱中症に気をつけましょう。

さくねん あつ なつ みな じ こかんり でき しんじゅくふくし
昨年暑い夏でした。皆さん自己管理がしっかり出来てましたから、新宿福祉

さぎょうじょ ねっちゅうしょう かた すいみん えいよう じゅうぶん
作業所では熱中症になった方はひとりもいませんでした。睡眠と栄養を十分

ぜ ひ ことし たいちょうかんり ねが
にとっていただいて、是非今年もしっかりと体調管理をお願いいたします。



あんぜんえいせいいいんかい ねが
安全衛生委員会からのお願いです。

つめ なが かた てあら でき かた
まだ爪の長い方や手洗いがしっかり出来ていない方がいらっしやいます。

さぎょう しょくじ だいじ しゅうかん
作業の上でも食事においても大事なことになります。習慣づけていきましょう

むずか だれ じぶんじしん
けて難しいことではありませんし、誰のためでなく自分自身のためです。

がつ ほけんぎょうじ
☆7月の保健行事 ☆

7/7 (月) ~ 7/9 (水) 体重測定

7/18 (金) いそがしい し そうだん び
磯貝医師相談日

にょうけんさ がつけんしん すい たいじゅうそくてい
尿検査は8月健診にむけ随時行ってます。

7/22 (火) か なりたい し そうだん び
成田医師相談日

しんじゅくふくし さぎょうじょ とがしかつ え
新宿福祉作業所 富樫勝江