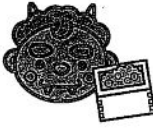


# 2月給食たより



おいしい〜



好きな味・苦手な味は人それぞれですが、その基本となるのは「5つの基本味」といわれるものです。その基本味の組み合わせによって、いろいろな味を感じます。食べ物を口に入れたら、どんな味がするか、よく味わってみましょう。舌で感じる味だけでなく、見た目やにおい、かんだときの音、口に入れたときの感覚（温度やかたさなど）も意識してみるといいですね。

## ノロウイルス 予防の約束

- 手洗いをしっかり
- 体調を毎日チェック
- 嘔吐物の始末をきちんと



## 5つの基本味とは...

<b>甘味</b> 	<b>塩味</b> (しおあじ・えんみ・しおみ) 	<b>酸味</b> 	<b>苦味</b> (にがみ) ゴーヤ コーヒー 	<b>うま味</b> 
---------------	---------------------------------	---------------	---------------------------------------	----------------

## 豆いろいろ



## ワカサギ

凍った湖の上に直径15〜20cmほどの穴を開けワカサギを釣る風景は、日本の冬の風物詩です。長野県の野尻湖や諏訪湖、山梨県の河口湖、山中湖などではストーブを備えた「ドーム船」という船で、釣りを楽しむことができます。ワカサギは、鳥根県以北の日本海側と、千葉県以北の太平洋側、北海道に分布し、冷たい水にすむ魚です。漢字で「公魚」と書きますが、昔、徳川11代将軍・家齊に豊ヶ浦のワカサギを納めたことが由来といわれています。成長したものは骨が太くて硬いですが、

### こういう食べ方もおいしい

<p>天ぷら</p>	<p>ソース マヨネーズ</p>
<p>つけ焼き</p>	<p>煮干し</p>

大きさ 10cm 前後になる  
 キウリウオ目キウリウオ科  
**わかさぎ** = 「清新な小魚」  
 幼・清新 細魚・小魚  
 鳥根・出産地方…「あまさぎ」「しらすぎ」  
 千葉・静岡…「すずめうお」 など

## アレルギー物質を含む食品



## 大豆

ほかにはどんな食べ物があるかな？

## 大豆から作られる食品

豆乳	きな粉
豆腐	きな粉
豆油	納豆
ゆば	みそ
しょうゆ	大豆油